



### «Попало не в то горло» или «ресторанная болезнь»

Уважаемые читатели, мы продолжаем знакомить вас с правилами оказания первой помощи пострадавшим при различных состояниях.

Одним из таких состояний является остановка дыхания при попадании инородного тела в дыхательные пути. Скорую медицинскую помощь вызывать в таком случае нужно, но врачи очень редко успевают помочь человеку. Единственная надежда у пострадавшего на тех, кто находится рядом с ним. От их правильных действий зависит то, будет он жить или нет. Эффективный способ спасения при «ресторанной смерти» придумал американский доктор Генри Геймлих, которому своей жизнью обязаны сотни тысяч жителей планеты.

Выражение «**попало не в то горло**» имеет анатомическое объяснение. Входы в дыхательные пути и пищевод расположены очень близко. Разговоры и смех во время еды, быстрое поглощение пищи и недостаточно тщательное ее пережевывание, алкогольное опьянение — все это может спровоцировать попадание еды не в пищевод, а в гортань, трахею или бронхи.

Чаще всего умершие от механической асфиксии в результате попадания инородного тела в дыхательные пути находятся в состоянии алкогольного опьянения: у них происходит угнетение защитных рефлексов, направленных на сохранение жизни.

Группу риска составляют дети 1–2-го года жизни. Если какой-либо предмет находится у малыша в руках, то в дальнейшем с большой вероятностью может оказаться во рту, а возможно, и в дыхательных путях.

Внезапный кашель, удушье, сильный испуг, синюшность кожных покровов указывают на то, что человеку срочно нужно оказать медицинскую помощь. Постукивания, похлопывания ладонью либо кулаком по спине пострадавшего, находящегося в позе сидя или стоя, **неправильны**, могут привести к опусканию инородного тела еще ниже.



Если поперхнувшийся кашляет, это значит, что его дыхательные пути перекрыты не полностью. Попросите пострадавшего продолжать кашлять до тех пор, пока не увидите застрявший предмет и не вытащите его при помощи большого и указательного пальцев.

Если человек не издает никаких звуков, но находится в сознании, скорее всего, инородное тело полностью перекрывает его дыхательные пути. В таком случае счет идет на минуты, поэтому следует прибегнуть к наиболее эффективному методу — приему Геймлиха.

Так, нужно встать позади поперхнувшегося и обхватить его живот под ребрами обеими руками. Далее сжать руку в кулак и частью кулака со стороны большого пальца придавить живот потерпевшего между пупком и ребрами. Ладонь другой руки положить поверх кулака и толкающим движением вверх вдавить его в живот. Выполняя это движение, следите за тем, чтобы ваши руки сгибались в локтях, но при этом грудь пострадавшего не передавливалась. Повторяйте прием Геймлиха до полного освобождения дыхательных путей поперхнувшегося



Прием Геймлиха можно применять и для самопомощи: сожмите руку в кулак и частью со стороны большого пальца приложите к животу между ребрами и пупком, ладонь второй руки положите поверх кулака. Активным толчком кулак вдавливайте к диафрагме вверх. Повторяйте, пока не станет легче дышать.

Как действовать, если поперхнулся ребенок в возрасте до года и при этом не кашляет и не плачет? Положите его лицом вниз на свою ладонь (его ноги при этом находятся по разные стороны вашего предплечья) и несильно похлопывайте по спине между лопатками ладонью, пока дыхательные пути не будут освобождены. Если первый вариант не приносит результатов, перевернуть ребенка в положение на спине (голова ребенка должна находиться ниже туловища), положив ребенка на свои руки или колени лицом вниз. Произвести 5 толчков в грудную клетку на уровне нижней трети грудины на один палец ниже сосков. Не нажимать ребенку на живот!



Упереться силой  
тяжестью в область  
эпигастрия



Готовим медицинских работников по специальностям:

34.02.01 Сестринское дело

31.02.01 Лечебное дело

31.02.05 Стоматология  
ортопедическая

Балаково, ул. Редкова, д. 52

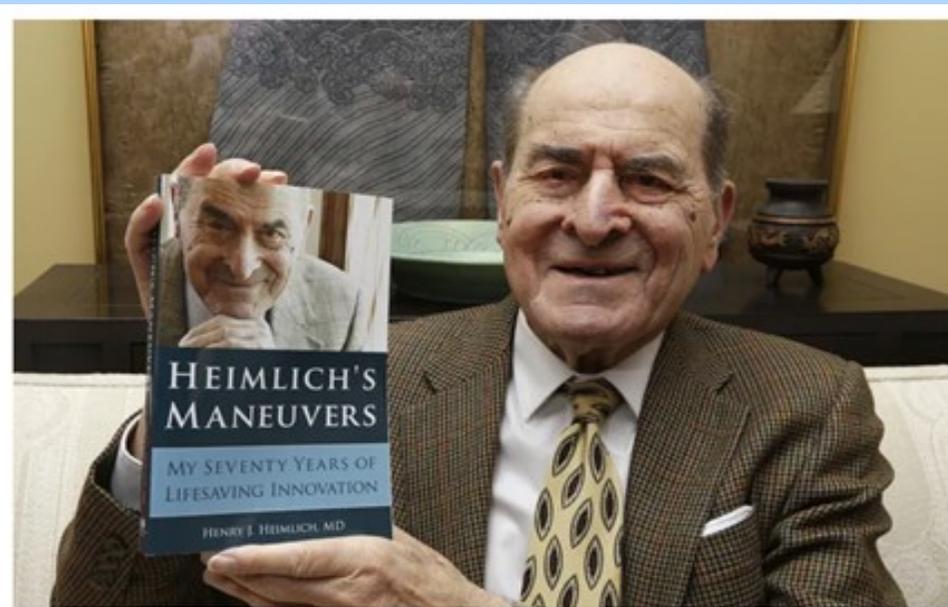
## Немного истории и интересных фактов, как доктор Генри Геймлих спас мир от «ресторанной смерти» и это спасает жизнь...

**Прием Геймлиха** впервые был представлен широким массам в 1974 году в статье, которую Геймлих написал для одного из медицинских журналов. Правда, в своей работе доктор рассказывал о помощи... собакам породы бигль, подавившимся большими кусками мяса. В завершении статьи автор осторожно заметил — если метод работает с собаками, то нельзя ли его использовать и для оказания помощи человеку? Но как можно было это выяснить, ведь никто не захочет специально подавиться для того, чтобы доказать справедливость новой теории. Здесь Генри Геймлих пошел на одну хитрость, которую можно назвать опасной. Он начал активно раздавать интервью журналистам о своем методе, не забывая при этом добавлять, что не может ручаться за то, что он действительно рабочий. При этом доктор упоминал, что при наступлении «ресторанной смерти» его способ можно и попробовать, ведь если просто стоять и причитать, то подавившийся все равно умрет. Стоит особо добавить, что в словах Геймлиха была доля истины, так как до его разработки вся помощь пострадавшим ограничивалась энергичными хлопками по спине. Это могло помочь, а могло и, наоборот, способствовать дальнейшему погружению инородного тела в трахею, что неизбежно убивало. Всего неделю такого пиара понадобилось хитрому доктору, чтобы его прием подтвердили на практике. В июне 1974 года американские газеты восторженно раструбили подробности случая, когда прием Геймлиха впервые спас человеку жизнь. Используя указания доктора, свою подругу сумел спасти бывший владелец ресторана. После этого подобные истории посыпались одна за другой.

Прием демонстрирует сам автор Доктор Геймлих автор не только спасительного приема, названного его именем, но и множества других замечательных изобретений, которые много лет помогают спасать человеческие жизни.



Через два года, в 1976, Красный Крест и Американская ассоциация сердца внесли изменения в рекомендации оказания помощи при асфиксии — способ с ударами ладонью между лопаток убрали как неэффективный и заменили его приемом Геймлиха с его абдоминальными толчками. До начала 2000-х годов Генри Геймлих единолично нес на себе лавры создателя метода. Но в 2003 году на его славу посягнул другой ученый — доктор Эдвард Патрик. Он заявил, что в начале 70-х помогал Геймлиху в разработке метода, но его имя, как соавтора изобретения, никогда не упоминалось. Поэтому справедливо было бы называть метод абдоминальных толчков приемом Геймлиха — Патрика. Как ни странно, Патрика поддержал родной сын Геймлиха, который назвал отца «медицинским обманщиком» и обвинил в хамском отношении к коллегам и подчиненным. Из-за возникшего скандала имя ученого исчезло из названия метода и теперь во всем мире его принято называть «абдоминальными толчками» (abdominal thrusts).



Генри Геймлих на презентации своей автобиографии.

Интересный факт — сам Генри Геймлих применил свою методику на практике всего один раз, незадолго до смерти. Доктору было уже 96 лет, когда он спас свою 87-летнюю соседку по столу в доме престарелых Патти Рис, подавившуюся куском гамбургера. Когда женщина начала задыхаться, кроме Геймлиха рядом никого не оказалось и подоспевшие сотрудники учреждения смогли присутствовать лишь на финальной части исторического момента, когда старушке уже ничего не угрожало...

Ответственный за выпуск: *Иванова Н.В.*

**Проводим профессиональное обучение по направлениям:**  
«Младшая медицинская сестра по уходу за больными», «Санитар», «Медицинский регистратор»,  
«Медицинский дезинфектор», «Косметик-эстетист по уходу за лицом» и др.

**Балаково, ул. Редкова, д. 52**  
**Тел. 8-(8453)-35-82-53**  
**balmk.ru**