ВЕСТНИК БАЛАКОВСКОГО МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА

ВЫПУСК № 12

Вода—источник жизни!

Капля воды дороже алмаза
Д. И. Менделеев

22 марта во многих странах мира отмечается Всемирный день воды или Всемирный день водных ресурсов. Этот день был установлен по решению Генеральной Ассамблеи Организации Объединенных Наций 22 декабря 1992 года. Вода — основа жизни человека и всего живого на Земле, и один из наиболее ценных природных ресурсов.

22 марта 2022 года в Балаковском медицинском колледже была представлена выставка санитарных бюллетеней, плакатов, памяток по теме “Вода и ее влияние на здоровье человека».

Студентам была дана информация о том, что организм человека состоит на 70 – 75% из воды, которая входит в состав мышц, кожи, костей, сердца, головного мозга, рассказаны функции и достоинства воды, участие воды в обмене веществ и процессе пищеварении. Студенты узнали, что вода является хорошим растворителем минеральных веществ, выводит токсины из организма. Если без еды человек может обходиться до 30-40 дней, то без воды не может прожить 4-5 дней.

Недостаточное количество воды в организме приводит к обезвоживанию и проявляется: хронической усталостью, головными болями, возникновением запоров; состоянием депрессии, вялостью нарушением сна.

Плохое качество воды приводит к возникновению инфекционных заболеваний: холера, брюшной тиф, дизентерия, лептоспироз, вирусный гепатит.

От качества воды во многом зависит здоровье людей. Болезни, связанные с недостатком чистой воды и санитарии - одна из главных проблем в мире.

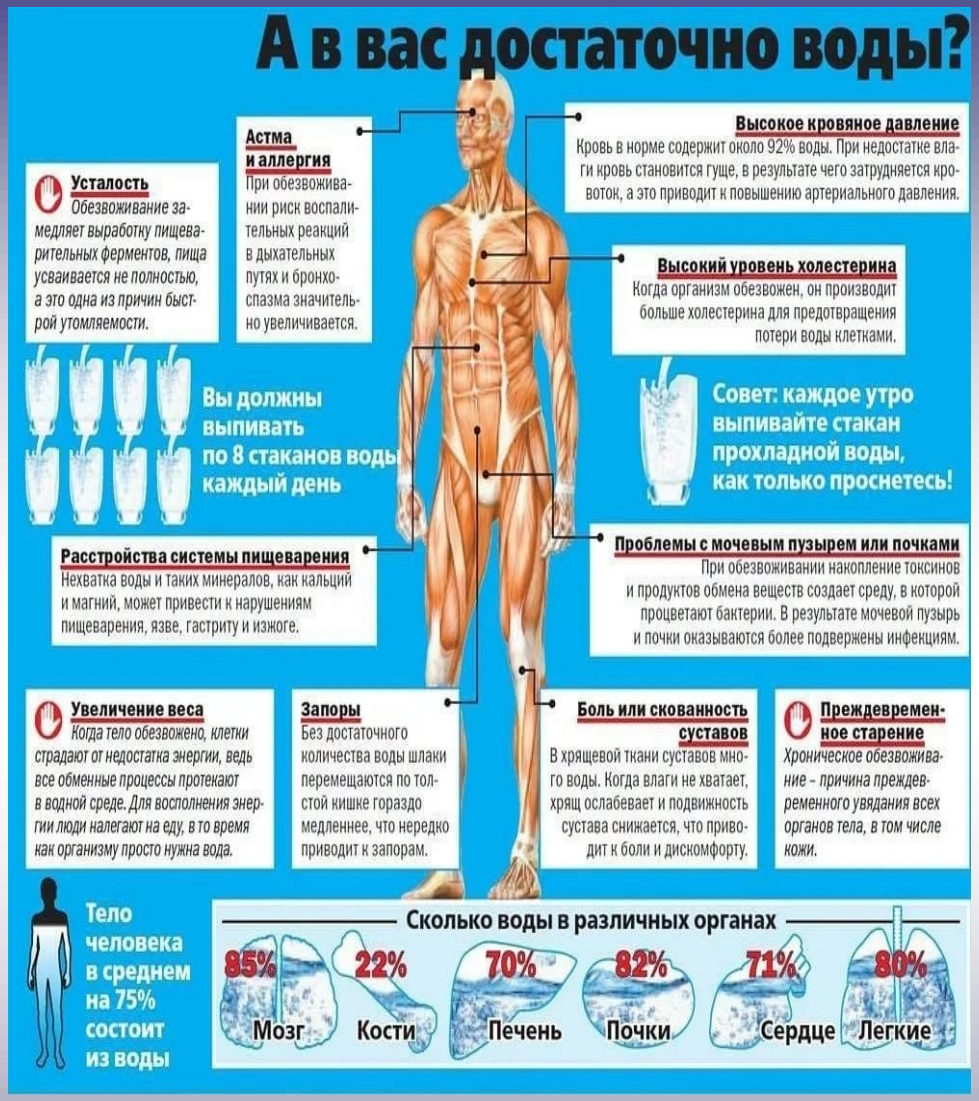
Студентам Балаковского медицинского колледжа были вручены памятки с полезной информацией о воде.

Воде дана волшебная власть— стать соком жизни на Земле
Леонардо да Винчи

Готовим медицинских работников по специальностям:

34.02.01 Сестринское дело, 31.02.01 Лечебное дело, 31.02.05 Стоматология ортопедическая, 31.02.02 Акушерское дело

Балаково, ул. Редкова, д. 52
Тел. 8-(8453)-35-82-53
balmk.ru



22 марта Всемирный день водных ресурсов.

Мировой океан покрывает почти 71% земной поверхности. Это около 97% мировых запасов свободной воды или 1368 миллионов кубических километров.

Забота о наших водных ресурсах является делом каждого!

Проводим профессиональное обучение по направлениям:
«Младшая медицинская сестра по уходу за больными», «Санитар», «Медицинский регистратор», «Медицинский дезинфектор», «Младшая сестра милосердия» и др.

Балаково, ул. Редкова, д. 52
Тел. 8-(8453)-35-82-53
balmk.ru