

**План работы волонтерской общественной молодежной организации
«Гармония души и тела»**

ГАПОУ СО «Балаковский медицинский колледж»

За 2021-2022 учебный год осенний семестр

Руководитель: Пруцкова Г.Н.

(преподаватель, член Общественной Палаты

Балаковского муниципального района).

Работа волонтерской общественной молодежной организации «Гармония души и тела» ведется в соответствии с планом, рассмотренным на ЦМК клинических дисциплин и утвержденным директором ГАПОУ СО «Балаковский медицинский колледж» Е.В.Пуляевой.

Характер работы волонтерской организации тесно связан с программой теоретического и практического обучения.

**Цели волонтерской общественной молодежной организации
«Гармония души и тела»:**

1. Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения как духовно-нравственного, так и физического.
2. Помочь студентам закрепить и углубить знания, приобретаемые на учебных занятиях, повысить интерес к предмету, способствовать повышению эффективности учебно-воспитательного процесса и формированию здорового образа жизни среди молодежи.

Задачи волонтерской организации:

1. Повышение духовно-нравственного уровня студентов.
2. Воспитание любви и милосердия к ближнему.
3. Сотрудничество с молодежными волонтерскими организациями города и области, а так же средними и высшими учебными заведениями города, центральная городская библиотека, специальная библиотека для инвалидов по зрению, и другими инфраструктурами города, в том числе детская спортивная школа «Турбина», спидвей, скалолазание, с целью повышение образовательного уровня волонтеров –медиков.
4. Сотрудничество с общественной Палатой Балаковского муниципального района.
5. Сотрудничество с практическим здравоохранением города и района.
6. Обучение студентов работе с аудиторией, для проведения санитарно-просветительных работ, лекториев, презентаций, в практическом здравоохранении, в средних и высших учебных заведениях города на тему здорового образа жизни, с целью повышения качества жизни молодежи.

7. Подготовка и выпуск санитарных бюллетеней, буклетов, памяток, презентаций и видеороликов о здоровом образе жизни для населения города и района.
8. Проведение учебно-исследовательских работ по изучаемым темам.
9. Воспитание у студентов чувства патриотизма, любви к своей профессии, училищу, родине, к своей культуре.

Работа волонтерского кружка «Гармония души и тела» велась в трех направлениях:

1. Организационная работа
2. Учебно-методическая работа
3. Воспитательная работа

Организационная работа

1. Организована работа кружка
2. Составлен и утвержден план заседаний кружка
3. Организовано проведение заседаний кружка
4. Выбраны ответственные за планируемую работу
5. Организована творческая активность студентов по учебно-исследовательской работе
6. Организовано обновление договоров о взаимосоотрудничестве с волонтерскими организациями, и другими инфраструктурами города:
ГУЗ СО «ГКБ», ГУЗ «СОЦМП», Общественная Палата БМР Саратовской области, СОШ№16 и другие СОШ города, СШ «Турбина», МАУ ЦКОДМ «Молодежная инициатива» Воскресная школа «Вифлием», при Храме Рождества Христова Русской Православной церкви.
7. Организовано участие и реализация совместных проектов

Учебно-методическая работа

1. Оформляется папка «О нашей работе пишут СМИ».
2. Обновляется видеотека из СМИ и сайта о работе кружка
3. Оформляется папка; грамоты и благодарственные письма о работе кружка
4. Оформляется папка «сценарии традиционных акций»
 - Поздравь малыша с Рождеством
 - День семьи, любви и верности в честь святых Петра и Февронии
 - Татьянин День
 - Новолетие на Руси
 - Наведи порядок к Пасхе

5. Обновляется картотека презентаций по проведению профориентации и для проведения лекториев и пятиминуток здоровья в СОШ, СУЗах и ВУЗах. На темы:
- Влияние табакокурения на репродуктивное здоровье молодежи
 - Влияние наркотических средств на репродуктивное здоровье молодежи
 - Репродуктивное здоровье молодежи и здоровый образ жизни
 - Влияние двигательной активности на репродуктивную систему молодежи
 - Влияние искусственного прерывания беременности на репродуктивное здоровье женщины
 - Телегония и репродуктивное здоровье молодежи
 - Культура питания и репродуктивное здоровье молодежи
 - «Здоровая молодежь – здоровая нация!»

Воспитательная работа

Сентябрь

1. 01.09.21 Совместно с центральной библиотекой организовать и принять участие волонтеров «Гармония души и тела» под руководством Г.Н.Пруцковой в «Осеннем Всероссийском интеллектуальном забеге «Бегущая книга20-21»»

2. Организовать и принять участие волонтеров медиков и желающих студентов 121,122,.123 групп в медицинском сопровождении массового спортивного мероприятия «Чемпионат России по спидвею»

3. Организовать и принять участие волонтеров медиков «Гармония души и тела» в медицинском сопровождении Всероссийских выборов, участок СК«Форум»

4. Организовать помощь инвалидам по зрению. В рамках взаимосотрудничества с специальной библиотекой для слепых, волонтеры медики оказывают периодически помощь инвалидам по зрению (сопровождают инвалидов или доставляют им книги из специальной библиотеки)

Октябрь

1. Организовать выпуск буклетов по профилактике абортв среди молодежи «Подари мне жизнь», в рамках Федерального проекта «За жизнь », против абортв.

2. Распространить буклеты среди женского населения в ГУЗ СО БРП женская консультация по профилактике абортв.

3. Организовать встречу волонтеров медиков «Гармония души и тела» с социальным работником Ворожейкиной Г.А тема встречи «Правильный выбор- за жизнь», об абортах и их влиянии на здоровье человека, здоровье семьи и государства в целом. Духовно-нравственное воспитание будущих медицинских работников.

Ноябрь

1. Организовать встречу волонтеров медиков «Гармония души и тела», с опытной ведущей операционной медицинской сестрой акушерско-гинекологического профиля Благова Н.В., которая проработала 25 лет в своей профессиональной области и сохранила любовь и милосердие к женщинам. Тема «Люблю свою работу».

2. Организовать профориентационную работу в СОШ 16. раздача буклетов старшеклассникам «Репродуктивное здоровье молодежи- сохрани свое здоровье».

3. Организовать выпуск буклетов и презентации по сохранению и укреплению репродуктивного здоровья молодежи.

Декабрь

1. Организовать посещение волонтеров медиков «Гармония души и тела» в детскую спортивную школу «Турбина» на тренировки по спидвею, в рамках развития спортивной медицины и повышения образовательного уровня студентов медиков по оказанию доврачебной неотложной помощи при падении спортсменов.

2. Организовать помощь инвалидам по зрению по доставке книг читателям инвалидам. В рамках взаимосотрудничества с специальной библиотекой для слепых, волонтеры медики оказывают периодически помощь инвалидам по зрению (сопровождают инвалидов или доставляют им книги из специальной библиотеки)

3. Организовать подготовку волонтеров медиков к проведению санитарно-просветительной работы среди населения по вопросам здорового образа жизни и сохранению репродуктивного здоровья среди молодежи.

Обсуждение актуальных тем и места проведения.

4. Организовать выпуск буклетов по здоровому образу жизни

5. Организовать встречу волонтеров медиков «Гармония души и тела» с социальным работником ГУЗ СО БРП женская консультация Ворожейкина Г.А.

Тема « соблюдай 10 заповедей Божиих», в рамках духовно-нравственного воспитания волонтеров медиков «Гармония души и тела».

6. Подготовить проведение традиционную акцию «Поздравь малыша с Рождеством».

Январь

1. Подготовить и разместить статью для СМИ; в газете «Балаковские вести», на сайте типичное Балаково, сайт Балаково 64, и другие, по итогам проведения традиционного мероприятия волонтеров медиков «Гармония души и тела», с целью повышения имиджа ГАПОУ СО «Балаковский медицинский колледж».

2. Беседа с заведующей ПЦ БГКБ Мандяк Н.И. об актуальных проблемах в акушерстве, с целью выявления актуальности в написании выпускных квалификационных работ и подготовки буклетов по профилактике актуальных проблем.

3. Беседа с пациентками в акушерско-гинекологических стационарах по заготовленной анкете с целью выявления информированности по вопросам профилактики заболеваний женской репродуктивной системы.

4. Благодарственное письмо от главы Балаковского муниципального района, за участие Общероссийской акции взаимопомощи «МЫ вместе» на территории Балаковского муниципального района

5. Проведение традиционной акции «Поздравь малыша с рождеством» в ГУЗ БГКБ.

Февраль

1. Подготовка акции «Чтение доступно всем», подготовка в помощи в доставке и обмене книг слепым читателям.

Вручение благодарности активным волонтерам от директора библиотеки за помощь оказанную читателям с ограниченными возможностями.

2. Представление реферата: «Наблюдение и уход за беременной женщиной».

3. Подготовка и выход в ООУ гимназия №1 с привлечением студентов Проведение лектория с презентацией на тему сохранения и укрепления репродуктивного здоровья среди подрастающего поколения.

Проведение профориентационной работы в гимназии №1

4. Подготовка буклета на тему «Профилактика раннего начала половой жизни».
5. Провести санитарно-просветительную работу среди населения. Раздача буклетов.
6. Подготовить и провести профориентационную работу в СОШ №16.
7. Подготовить материал для выпуска рабочей тетради по акушерству и гинекологии.

Март

1. Подготовить и заслушать доклад: «Патология беременности и методы профилактики».
2. Организовать и принять участие волонтеров в традиционной Всероссийской образовательно-патриотической акции с международным участием. Фестиваль сочинений Русфест «День победы глазами моей семьи»
4. Подготовить буклет на тему «Профилактика кистозного заболевания женской репродуктивной системы».
5. Провести санитарно-просветительную работу среди населения по проблеме абортов. Раздача буклетов.

Апрель.

1. Принять совместное участие в БИТИ НИЯУ МИФИ г. Балаково по вопросам здорового образа жизни среди молодежи.
2. Проведение мероприятий совместно с общественной Палатой БМР.
3. Проведение акции «Наведи порядок к Пасхе». Проведение уборки совместно с молодежью Воскресной школы, на территории Православного Храма «Рождество Христово» .
4. Подготовка буклета на тему «Прегравидарная подготовка-подготовка к здоровому зачатию».
5. Организовать волонтеров в участии Всероссийской Акции «Диктант Победы» в БИТИ НИЯУ МИФИ

Май

1. Провести акцию «Посади дерево». Посадка деревьев в городе.
2. Подготовка и проведение мероприятий совместно с общественной Палатой БМР
3. Участие студентов во всех гонках Чемпионата России по спидвею, медицинское сопровождение спортивного мероприятия Российского уровня.
4. Проведение профориентационной работы ; санитарно-просветительная работа в СОШ №16. Раздача буклетов.
5. Выпуск рабочих тетрадей для студентов по УТ сестринское дело в акушерстве и гинекологии.

Июнь.

1. Провести профориентацию в СОШ №16 с раздачей буклетов на тему «Сохранение и укрепление репродуктивного здоровья женского населения»
2. Составить отчет о проделанной работе за 2021 – 2022 учебный год.
3. Составить план работы кружка на 2022 – 2023 учебный год.
4. Подготовить и принять участие волонтеров медиков во Всероссийском мероприятии «планета баскетбола – оранжевый атом» организованный РОСАТОМ на базе спортивной площадки гимназии №1. Медицинское сопровождение спортивного мероприятия волонтерами- медиками.
5. Принять участие во Всероссийских соревнованиях по спидвею, медицинское сопровождение массового спортивного мероприятия.
6. Провести санитарно-просветительную работу среди населения по проблеме абортов. Раздача буклетов.

Июль.

1. Подготовить и провести профилактическую акцию «Цени семью», в новом сквере нашего города у памятника Святых Петра и Февронии, покровителей семьи.
В день празднования дня семьи, любви и верности, раздача буклетов, подготовленных волонтерами медиками для населения города. Буклеты содержат информацию о том, что такое семья, культурные традиции семьи, как сохранить здоровье каждого члена семьи. Основной тезис «Здоровая семья - здоровое государство» .
Мероприятие носит так же профориентационный характер.
2. Организовать помощь инвалидам по зрению по доставке книг читателям инвалидам
3. Выпустить и раздать буклеты среди населения по здоровому образу жизни.
4. Провести совместное мероприятия с Общественной Палатой БМР.
5. Провести профилактическое мероприятие по здоровому образу жизни в БГКБ.
6. Провести профилактическое мероприятие по здоровому образу жизни среди женского населения в ГУЗ СО БРП женская консультация.
7. Провести профилактическое мероприятие по здоровому образу жизни среди населения в центральной библиотеке в рамках взаимосотрудничества.

Август 2022г.

Провести санитарно-просветительную работу среди населения по проблеме абортов. Раздать буклеты.

Зав. кружком: / _____ / **Г.Н.Пруцкова**

